

Памятка для будущих родителей по чтению литературы, помогающей изучить искусство воспитания здоровых детей.

Рекомендуем постоянно обмениваться опытом (хотя бы в Интернете) с продвинутыми мамочками со своих курсов для беременных или подключайтесь к выпускникам других курсов (например, в контакте к выпускникам курсов для беременных «Василиса»). Читайте сайты групп поддержки грудного вскармливания (www.akev.ru,) и любые другие популярные сайты (www.slingokonsultant.ru, www.Montessori.ru, www.onlinebaby.ru и др). Если сомневаетесь в советах опытных мам посоветуйтесь с врачом , которому Вы доверяете. Разрешить свои сомнения Вы можете с помощью «Руководства по подготовке родителей к рождению и воспитанию ребенка» (полностью помещено на сайте, www.proroditelstvo.ru). Ведущие специалисты 42 кафедр Вузов России в течение 12 лет анализировали все существующие в мире методы рождения и воспитания здоровых детей. Отсеены мифы, оставлена научно-доказанная информация. Перечисленные ниже книги для чтения одобрены авторским коллективом данного руководства. Набирайте их название в интернете , заказывайте или обменивайтесь с другими мамами.

1. Мишель Оден (врач-акушер , основоположник естественных родов) «Научное познание любви», «Кесарево сечение»
 2. Уильям и Марта Серз (врач педиатр и медсестра известные во всех странах мира, счастливые родители 8 детей, руководители самого знаменитого американского центра поддержки грудного вскармливания, первооткрыватели слингов для европейцев и стиля сближения с детьми) «Ваш ребенок от рождения до 2 лет», «Ваш ребенок от рождения до 10 лет».
 3. Глен Доман (директор всемирно известного института развития человеческого потенциала в Филадельфии, педиатр, первооткрыватель физического интеллекта у детей) «Как сделать ребенка физически совершенным».
 4. Беверли Стоулз (специалист по лечебной физкультуре , многолетний опыт консультаций мам и младенцев в области движений, иллюстрации правильных движений младенцев).
« Удивительные малыши. Необходимые движения для детей первого года жизни».
 5. Жанн Ледлофф (основоположница психотерапии преемственности — лечения взрослых через удовлетворение их детских потребностей, которые не были реализованы в детском возрасте, открыла для современному человечеству секреты воспитания счастливого ребенка без психологических травм). «Как вырастить ребенка счастливым».
 6. Ингрид Бауэр (современная мама, внедрившая принципы Жан Ледлофф) «Жизнь без подгузников»
 7. Мария Монтессори (итальянский врач невропатолог, педагог, открыла систему саморазвития ребенка, самая популярная система воспитания ребенка, способного стать успешным в деловом мире - например самый известный акушер мира Мишель Оден обучался в профессиональной студии Монтессори). « Дом ребенка», «Мой метод».
 8. Никитины Борис и Елена - русские самородки – новаторы, педагоги-родители. Интуитивно открыли основные принципы выше указанных авторов - не читая их трудов, создали комплексную систему простого воспитания развитых и выносливых детей. В последних книгах дополнили ее душевной теплотой семейной любви и мудрости «Мы, наши дети и внуки», «Отчий дом», «Учусь быть мамой, учусь быть бабушкой» .
 9. Лена Данилова и Михаил Федотов — современные продвинутые родители, увлекательно описали свой опыт интеллектуального развития детей от 0 до 2 лет, основанный на некоторых идеях выше указанных авторов. «Обучение с пеленок» - вырезные картинки для младенцев.
 10. Сергей Реутский (профессиональный детский тренер делится опытом создания спортивных уголков развивающих личность ребенка) «Физкультурные комплексы, растущие вместе с детьми дома, в детском саду и начальной школе»
 11. в Интернете видео: «Няня спешит на помощь» и «Суперняня» - психологический практикум по воспитанию детей в семье при нарушении их поведения.
 12. Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком как? И «Продолжаем общаться с ребенком так? обучение родительской эффективности общения с ребенком.
 13. Не рычите на собаку. Карен Прайор. 2011. самые эффективные приемы моделирования поведения детей.
 14. Пять языков любви. Гэрри Чепмен. 2010. для тех кто хочет ,чтобы ребенок оценил вашу любовь.
 15. Этнопедагогика. О.В. Хухлаева. 2008. традиции для современности.
 16. Очарование женственности. Хелен Анделин. Для тех мам, которые хотят стать очень любимыми папами.
-